

## 1. недеља

1. Врсте хранљивих материја
2. Макронутрицијенси - врсте и улоге
3. Микронутрицијенси - врсте и улоге
4. Нутритивне карактеристике угљених хидрата у људској исхрани
5. Класификација угљених хидрата у људској исхрани
6. Прости угљени хидрати у људској исхрани
7. Најзначајнији моносахариди у људској исхрани
8. Најзначајнији гликозиди у људској исхрани
9. Најзначајнији дисахариди у људској исхрани
10. Најзначајнији полисахариди у људској исхрани
11. Значај скроба у људској исхрани
12. Дијететска влакна - класификација према структури и карактеристикама
13. Значај дијететских влакана у људској исхрани
14. Метаболичке улоге угљених хидрата у организму
15. Структуралне улоге угљених хидрата у организму
16. Садржај угљених хидрата у појединим групама намирница

## 2. недеља

1. Нутритивне карактеристике липида у људској исхрани
2. Класификација липида у људској исхрани
3. Триглицериди у људској исхрани
4. Класификација масних киселина у људској исхрани према хемијској структури
5. Класификација намирница у људској исхрани према садржају масних киселина
6. Класификација масних киселина у људској исхрани према могућности синтезе у организму
7. Липосолубилни витамини у људској исхрани
8. Холестерол у људској исхрани
9. Улоге масти у организму
10. Садржај масти у појединим групама намирница
11. Нутритивне карактеристике протеина у људској исхрани
12. Класификација аминокиселина у људској исхрани према могућности синтезе у организму
13. Класификација полипептида у људској исхрани
14. Значај комплексних протеина у људском организму
15. Подела протеина према биолошкој вредности
16. Комплетни протеини у људској исхрани
17. Некомплетни протеини у људској исхрани
18. Улоге протеина у организму
19. Садржај протеина у појединим групама намирница
20. Типови вегетеријанских дијета

### 3. недеља

1. Варење
2. Апсорпција
3. Улоге гастроинтестиналног тракта у исхрани
4. Електрична активност глатке мускулатуре ГИТ-а
5. Нервна контрола функције гастроинтестиналног тракта
6. Хормонска контрола функције гастроинтестиналног тракта
7. Улога рефлекса у контроли функције гастроинтестиналног тракта
8. Врсте покрета у ГИТ-у
9. Механичка обрада хране - жвакање
10. Механичка обрада хране - гутање
11. Моторне функције желуца
12. Депоновање хране у желуцу
13. Мешање и пропулзија хране у желуцу
14. Пражњење желуца
15. Регулација пражњења желуца
16. Моторне функције танког црева - покрети мешања
17. Моторне функције танког црева - пропулзивни покрети
18. Контрола перисталтике танког црева
19. Контрола пражњења танког црева – улога илеоцекалног сфинктера
20. Моторне функције дебелог црева - покрети мешања (*хаустрације*)
21. Моторне функције дебелог црева - пропулзивни покрети (*масовни покрет*)
22. Дефекација
23. Контрола дефекације

#### 4. недеља

1. Хемијска обрада хране
2. Врсте жлезда у дигестивном тракту
3. Механизам секреције у жлезданим ћелијама дигестивног тракта
4. Контрола секреције жлезда дигестивног тракта
5. Дневна секреција дигестивних сокова
6. Пљувачне жлезде - врсте и значај
- Нервна регулација лучења пљувачке
7. Лучење желудачних жлезда
8. Регулација желудачне секреције
9. Фазе гастричне секреције
10. Секреција панкреасних ензима
11. Секреција бистрог панкреасног сока
12. Регулација секреције панкреаса
13. Фазе панкреасне секреције
14. Секреција жучи
15. Улоге жучи
16. Стварање жучи
17. Контрола секреције жучи
18. Секреција танког црева
19. Секреција у дебелом цреву
20. Варење угљених хидрата у устима и желуцу
21. Варење угљених хидрата у танком цреву
22. Варење угљених хидрата у епителу танког црева
23. Хемијска обрада масти у ГИТ-у
24. Емулгација масти у ГИТ-у
25. Варење масти у ГИТ-у
26. Транспорт триглицерида до цревног епитела
27. Варење протеина у желуцу
28. Варење протеина панкреасним ензимима
29. Варење протеина у цревном епителу
30. Апсорпција хранљивих материја у желуцу
31. Апсорпција хранљивих материја у танком цреву
32. Апсорпција хранљивих материја у дебелом цреву

## 5. недеља

1. Метаболизам хранљивих материја
2. Енергетски метаболизам
3. Метаболизам угљених хидрата
4. Метаболизам моносахарида
5. Метаболичка судбина глукозе у ћелији
6. Хормонска регулација гликемије
7. Енергетски биланс разградње глукозе
8. Метаболизам масти
9. Транспорт липида
10. Ослобађање енергије из масти
11. Енергетски биланс разградње масних киселина
12. Регулација метаболизма масти
13. Метаболизам беланчевина
14. Метаболизам аминокиселина
15. Употреба аминокиселина за добијање енергије
16. Регулација метаболизма протеина

## 6. недеља

1. Витамини
2. Хидросолубилни витамини у људској исхрани
3. Витамин А у људској исхрани
4. Садржај витамина А у појединим групама намирница
5. Витамин D у људској исхрани
6. Садржај витамина D у појединим групама намирница
7. Витамин Е у људској исхрани
8. Садржај витамина Е у појединим групама намирница
9. Витамин К у људској исхрани
10. Садржај витамина К у појединим групама намирница
11. Витамин С у људској исхрани
12. Садржај витамина С у појединим групама намирница
13. Витамин B<sub>1</sub> у људској исхрани
14. Садржај витамина B<sub>1</sub> у појединим групама намирница
15. Витамин B<sub>2</sub> у људској исхрани
16. Садржај витамина B<sub>2</sub> у појединим групама намирница
17. Ниацин у људској исхрани
18. Садржај ниацина у појединим групама намирница
19. Витамин B<sub>6</sub> у људској исхрани
20. Садржај витамина B<sub>6</sub> у појединим групама намирница
21. Витамин B<sub>12</sub> у људској исхрани
22. Садржај витамина B<sub>12</sub> у појединим групама намирница

## **7. недеља**

1. Улога фолне и пантотенске киселине у људској исхрани
2. Садржај фолне и пантотенске киселине у појединим групама намирница
3. Минерали у људској исхрани
4. Олигоелементи у људској исхрани
5. Структуралне улоге минерала у људском организму
6. Минерали као регулаторне супстанце у људском организму
7. Калцијум у људској исхрани
8. Садржај калцијума у појединим групама намирница
9. Фосфор у људској исхрани
10. Садржај фосфора у појединим групама намирница
11. Натријум у људској исхрани
12. Садржај натријума у појединим групама намирница

## **8. недеља**

1. Калијум у људској исхрани
2. Садржај калијума у појединим групама намирница
3. Магнезијум у људској исхрани
4. Садржај магнезијума у појединим групама намирница
5. Хлор у људској исхрани
6. Садржај хлора у појединим групама намирница
7. Сумпор у људској исхрани
8. Садржај сумпора у појединим групама намирница
9. Гвожђе у људској исхрани
10. Садржај гвожђа у појединим групама намирница
11. Јод у људској исхрани
12. Садржај јода у појединим групама намирница



## 9. недеља

1. Цинк у људској исхрани
2. Садржај цинка у појединим групама намирница
3. Селен у људској исхрани
4. Садржај селена у појединим групама намирница
5. Бакар у људској исхрани
6. Садржај бакра у појединим групама намирница
7. Манган у људској исхрани
8. Садржај мангана у појединим групама намирница
9. Хром у људској исхрани
10. Вода у људској исхрани
11. Дневни биланс воде
12. Регулација уноса хране

## **10. недеља**

1. Хипоталамусни центри за контролу уноса хране
2. Дуготрајна (нутритивна) регулација узимања хране
3. Краткотрајна (алиментарна) регулација узимања хране
4. Ћелијске резерве енергије
5. Ткивне резерве енергије
6. Карактеристике анаеробних система за добијање енергије
7. Карактеристике аеробних система за добијање енергије
8. Мерења енергетског промета у организму
9. Процена стања ухрањености
10. Антропометријска испитивања
11. Гојазност
12. Потхрањеност

## **11. недеља**

1. Фактори мајке који утичу на нутритивне потребе у трудноћи
2. Фактори фетуса који утичу на нутритивне потребе у трудноћи
3. Енергетске потребе у трудноћи
4. Потребе за уносом протеина у трудноћи
5. Потребе за уносом масти у трудноћи
6. Потребе за уносом минерала у трудноћи
7. Потребе за уносом витамина у трудноћи
8. Проблеми везани за исхрану у трудноћи
9. Промене у телесној маси током трудноће
10. Потребе за уносом протеина у периоду лактације
11. Потребе за уносом минерала у периоду лактације
12. Потребе за уносом витамина у периоду лактације

## **12. недеља**

1. Нутритивне потребе у појединим периодима раста и развоја
2. Енергетске потребе у појединим периодима раста и развоја
3. Потребе за уносом воде у појединим периодима раста и развоја
4. Потребе за уносом витамина у појединим периодима раста и развоја
5. Потребе за уносом минерала у појединим периодима раста и развоја
6. Исхрана новоронђенчета
7. Хранљива вредност мајчиног млека и замена за мајчино млеко
8. Исхрана детета
9. Исхрана деце предшколског узраста
10. Исхрана деце школског узраста
11. Исхрана током адолесцентног периода
12. Исхрана током адултног периода

### **13. недеља**

1. Улога и значај терапијске исхране
2. Основна болничка дијета
3. Терапијска дијета
4. Квалитативне модификације терапијске дијете
5. Квантитативне модификације терапијске дијете
6. Терапијска дијета оболелих од кардиоваскуларних болести
7. Планирање оброка код оболелих од кардиоваскуларних болести
8. Дневни унос масти код оболелих од кардиоваскуларних болести
9. Дневни унос минерала и олигоелемената код оболелих од кардиоваскуларних болести
10. Дневни унос дијететских влакана код оболелих од кардиоваскуларних болести
11. Терапијска дијета оболелих од шећерне болести
12. Планирање оброка код оболелих од шећерне болести

#### **14. недеља**

1. Енергетска вредност дневног уноса хране код оболелих од шећерне болести
2. Дневни унос угљених хидрата код оболелих од шећерне болести
3. Дневни унос масти код оболелих од шећерне болести
4. Дневни унос беланчевина код оболелих од шећерне болести
5. Терапијска дијета оболелих од бубрежних болести
6. Поремећаји нутритивног статуса узроковани болестима бубрега и њиховим лечењем
7. Терапијска дијета оболелих од нефротског синдрома
8. Терапијска дијета оболелих од нефритичког синдрома
9. Препоручени дијететски режими у бубрежној слабости
10. Терапијска дијета оболелих од нефролитијазе
11. Терапијска дијета оболелих од болести гастроинтестиналног система
12. Терапијска дијета оболелих од болести уста и ждрела

## **15. недеља**

1. Терапијска дијета оболелих од болести једњака
2. Терапијска дијета оболелих од болести желуца
3. Терапијска дијета оболелих од болести танког црева
4. Терапијска дијета оболелих од болести дебелог црева
5. Терапијска дијета оболелих од болести јетре
6. Терапијска дијета оболелих од болести панкреаса
7. Терапијска дијета оболелих од болести жучне кесице
8. Терапијска дијета оболелих од тумора
9. Исхрана у превенцији тумора
10. Исхрана за време лечења тумора
11. Терапијска исхрана ХИВ-позитивних особа
12. Терапијска дијета оболелих од АИДС-а